

LIEF

MAASTRICHT

WEKEN

2025

Samen maken we Maastricht een beetje liever

20 SEPTEMBER – 10 OKTOBER 2025



WWW.SDGHOUSEMAASTRICHT.NL

Welkom!



Welkom bij de allereerste editie van



Lief zijn klinkt misschien klein, maar het maakt een groot verschil – voor elkaar, voor de natuur en voor onze stad. Van 20 september tot 10 oktober vieren we de mensen en initiatieven die Maastricht iedere dag een stukje mooier maken.

In dit boekje vind je alle activiteiten op een rij: een maaltijd samen delen; de Maas schoonmaken; de bijen helpen; of een handje geven bij de voedselbank. Iedereen is welkom, jong of oud, alleen of met vrienden.

Samen kunnen we kleine gebaren maken die het leven net iets mooier en warmer maken. Voel je welkom, doe mee en ontdek hoe fijn het is om lief te zijn... voor je buur, voor de natuur en voor onze stad.



Doe eens lief... en beleef het samen!

Nathalie Ummels
Coördinator SDG House Maastricht



Gemeente Maastricht



Activiteiten



Za 20 Sep 11:00-16:00 hr
Global Goals Markt

Zet samen met Heerlen Mondiaal de schouders onder een betere wereld op de Promenade. Ontdek de Global Goals Markt vol duurzame ideeën, van eerlijke koffie tot biodiversiteit. Laat je inspireren door goede gesprekken en initiatieven voor klimaatactie, mensenrechten en meer.

Promenade J. Heerlen

Deelname is gratis

Za 20 Sep 12:00-17:00hr

Opening Maaklab & ARTivism tentoonstelling

Stap binnen in het Maaklab en ontdek de ARTivism-tentoonstelling rond de SDG's. Ontmoet de jonge kunstenaars en bekijk hoe zij maatschappelijke thema's vertalen naar kunst. Doe mee met creatieve activiteiten en laat je inspireren door hun verhalen.

Lage Kanaaldijk 112, 6212 NA Maastricht

Deelname is gratis



BLocal Limburg

Wo 24 Sep 08:00-10:30 hr

BLocal Limburg

Begin de dag met een wandeling door het Geuldal en een gezamenlijk ontbijt bij Château St. Gerlach. Laat je inspireren door de duurzame keuzes van Camille & Meredith Oostwegel en de recente B Corp-certificering van Oostwegel Collection. We sluiten feestelijk af door samen een boomje te planten.

Joseph Cornelli Allee 1, 6301 KK Valkenburg
Besloten evenement



Do 25 Sep 18:00-20:30 hr
Masterclass: Duurzaam Ondernemen & Verantwoorde Inkoop

Tijdens deze masterclass leer je hoe je de ecologische footprint van je bedrijf kunt verminderen en je inkoopproces kunt verduurzamen. Onder leiding van Danielle Twardy-Duisters (Zuyd Hogeschool) werk je samen in een businessgame om kansen en inzichten direct toe te passen. Een inspirerende avond vol kennis, ideeën en verbinding voor ondernemers en inkoopers.

Session | Lage Frontweg 2c | 6219 PD Maastricht

Deelname is gratis, aanmelden verplicht.
Aanmelden via www.lokaleheldenmaastricht.nl



Do 25 Sep 10:30-12:00 hr

SPARK the Movement x Vista College

SPARK verbindt onderwijsinstellingen in Limburg die werken aan duurzaamheid en wereldburgerschap. Samen maken zij zichtbaar welke innovatieve projecten en initiatieven er al bestaan, en inspireren ze anderen om ook in beweging te komen. Laat je inspireren door hun verhalen en ontdek hoe onderwijs een motor kan zijn voor verandering.

Meer weten? Bekijk hun projecten en initiatieven op www.sparkthemovement.nl



Za 27 Sep 12:00 - 16:00 hr
Burendag De Rink

Kom gezellig langs voor een kopje koffie of thee en ontdek wat er allemaal gebeurt bij de Rink! Verschillende partners staan klaar om je te vertellen wat ze doen en hoe jij erbij betrokken kunt raken.

Zoetmanstraat 75 6217 NT Maastricht
Deelname is gratis. www.de-rink.nl



Do 25 Sep 10:00-17:00 hr

SDG Action Day 2025

Vier de tiende verjaardag van de Sustainable Development Goals tijdens het Nederlandse SDG-evenement in de Prodentfabriek Amersfoort. Een dag vol inspiratie, workshops en ontmoetingen om samen te bouwen aan een duurzame toekomst.

Oude Fabrikstraat 20, 3812 NR Amersfoort

Koop je ticket via www.sdgactionday.nl



Za 27 Sep 10:30-14:30 hr

Tuinieren bij Groene Poort Oost

Help mee het buurtpark nog mooier te maken door samen te tuinieren en het groen te verzorgen. Geniet van een ochtend in de buitenlucht en sluit af met een gezamenlijke lunch.

N 278 192, 6227 AE Maastricht

Deelname is gratis, aanmelden verplicht.
Aanmelden via www.stcmaastricht.nl



Za 27 Sep 09:45-13:00 hr

Big Volunteer day

Familieproject Kinderboerderij de Heeg Help mee de kinderboerderij opknappen met tuinieren, schoonmaken, schilderen en kleine klusjes. Samen zorgen we voor een veilige en fijne plek waar jong en oud van kan genieten. Een ochtend vrijwilligerswerk, natuur en gezelligheid in één!

Maastrichterweg 2b, Maastricht

Deelname is gratis, aanmelden verplicht.
Aanmelden via www.stcmaastricht.nl



REPAIR CAFE
Za 27 Sep 14:00-17:00hr

Repair cafe Maastricht

Breng je kapotte spullen mee naar het Werkhuis en laat ze samen met deskundige vrijwilligers van het Repaircafé Maastricht repareren. Een kleine ingreep kan al zorgen voor een tweede leven van je apparaat.

Hunnenweg 4, 6224 JP Maastricht

Deelname is gratis

Activiteiten





Di 30 Sep 14:00 – 16:30 hr

Jas voor Jeugd

Help mee achtergebleven kleding en spullen te sorteren, oprispen en opnieuws uitdelen aan jongeren die het hard nodig hebben. Doe mee en geef een tweede jeugd aan kleding en kinderen!

1 NO POVERTY

Elisabeth Strouwenlaan 51A | 6214 AX Maastricht

Deelnemers is gratis, aanmelden verplicht.
Aanmelden via <https://jasvoorjeugd.nl>



Do 2 Okt 19:00 – 21:30 hr

Klimaatcafé over Voedsel

13 CLIMATE ACTION

Prat mee over de impact van ons voedselsysteem op het klimaat en ontmoet gelijkgestemden in jouw buurt. Luister naar een inspirerend verhaal van Christian Scholl en doe mee aan het interactieve spel Food for Thought.

Hunnenweg 4, Maastricht, LI, 6224 JP Nederland

Gratis toegang, aanmelden verplicht.
Aanmelden via lokaal.milieudefensie.nl

MILIEU DEFENSIE



5 GENDER EQUALITY

Vr 3 Okt 10:00 – 12:00hr

Vrouwenrechtswinkel Maastricht

De Vrouwenrechtswinkel biedt gratis juridisch advies en ondersteuning aan vrouwen in Maastricht en omgeving. Zit je met een juridisch probleem of heb je een vraag, kom gerust langs, iedereen is welkom en je kunt er terecht voor advies en begeleiding op maat.

Franciscus Romanusweg 52, 6221 AH Maastricht
www.vrouwenrechtswinkelmaastricht.nl



16 PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS

Za 04 Okt 14:00 – 17:00 hr

Syrian Culture Café

Kom langs bij het gezellige Syrian Culture Café van Refugee Project Maastricht en ontdek Syrische tradities, muziek en lekkernijen. Of je nu bekend bent met de cultuur of gewoon nieuwsgierig: dit is je kans om te ontdekken, in contact te komen met anderen en samen te genieten. Een open en warme ontmoetingsplek voor iedereen – neem vrienden mee!

Keizer Karelplein 5, 6211 TC Maastricht
Gratis toegang

Refugee Project Maastricht
Together at home in Maastricht



DRESS FOR SUCCESS® Maastricht

Ma 06 Okt 14:00 – 15:00hr

Dress for Success – Gratis advies en kleding

Maak een goede eerste indruk bij een sollicitatie met kleding en advies van Dress for Success Maastricht. Vrijwilligers helpen werkzoekenden uit Limburg met professioneel passende outfits en advies, zodat ze zelfverzekerd op gesprek kunnen.

Voltastraat 38 6224 EM Maastricht

Maak een kleedafspraak:
www.dressforsuccess.nl/maastricht

10 REDUCED INEQUALITIES



13 CLIMATE ACTION

Ma 06 Okt 19:15 – 21:30hr

IVN Maastricht – Klimaatcafé **ivn natuur educatie**

Het Klimaatcafé is ontstaan uit een klimaatcursus die in het voorjaar van 2025 werd gegeven door IVN Maastricht, samen met externe partners. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is in het onderwerp; je hoeft geen lid te zijn van IVN om deel te nemen. Het doel is om bewustwording te vergroten en samen na te denken over mogelijke oplossingen en acties.

De Rink, Zoetmanstraat 75, 6217 NT, Maastricht
Aanmelden kan via ivnklimaatcafe@gmail.com vóór 1 oktober www.ivn.nl

Di 07 Okt 15:30 – 18:30 hr

@Ease – Inloep en Cooking & Dinner

Jongeren van 12 tot 25 jaar kunnen bij @ease terecht voor een gratis, anoniem en laagdrempelig gesprek met getrainde leeftijdsgenoten. Loop binnen of chat, deel je verhaal op je eigen tempo en krijg ondersteuning bij stress, eenzaamheid of andere uitdagingen. Geen afspraak nodig, altijd welkom en volledig vrijblijvend. @ease.nl

Bogaardenstraat 35a 6211 SN Maastricht

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



7 AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY



Wo 1 Okt 13:00 – 17:00 hr

CNME – Energiecoaches **cnme**
Maastricht en regio

Wil je je huis verduurzamen, geld besparen én het klimaat helpen? De Energiecoaches van CNME komen gratis en anafhankelijk bij jou thuis langs met advies: van slimme bespaartips tot hulp bij subsidies en offertes. Je kunt ook terecht in het Klimaat huis Maastricht voor persoonlijk advies en inspiratie. Zo helpt CNME bewoners op weg naar een betaalbare én duurzame toekomst.

President Rooseveltlaan 217, 6224 CP Maastricht
Meer weten? Kijk op www.cnme.nl/energiebesparen

6 CLEAN WATER AND SANITATION

14 LIFE BELOW WATER



Maas Cleanup **MAAS CLEANUP**
CLEAN RIVERS BETTER BUSINESS

Maas Cleanup is een groeiende beweging van bedrijven, organisaties en vrijwilligers die zich inzetten voor het schoonhouden van de Maas en haar oevers. In 2025 hebben zich tientallen nieuwe vrijwilligersgroepen aangesloten IVN. Samen werken we aan een gezonde Maas en leren we hoe belangrijk schoon water en een leefbare omgeving zijn voor mens en natuur.

Meer weten?
Bezoek maascleanup.nl voor meer informatie over de organisatie, aankomende acties en hoe jij kunt bijdragen aan een schone Maas.

Activiteiten



🕒 Woe 8 Okt 14:00-16:00hr

Pluk en fiets middag!

Kom naar de Tapijntuin en pluk gratis appels en peren, rechtstreeks uit de boomgaard, en ontdek tegelijkertijd hoe je veilig kunt fietsen en fietsen parkeren in Maastricht. Bezoekers kunnen langs het Posifiets-infomarktje, tips krijgen, gratis fiets-goodies ontvangen en zelfs meedoen aan het rad van fortuin. Een leuke en leerzame combinatie van lokaal genieten én bewust bewegen!

📍 **Tapijnkazerne, 6211 ME Maastricht**

💎 Deelname is gratis



Posifiets

➡ www.posifiets.nl

🚲 Posifiets helpt Maastricht veiliger en duurzamer te maken door tips te geven over slim fietsen en veilig stallen in de stad. Ontdek op een speelse manier hoe kleine keuzes bijdragen aan een fietsvriendelijkere omgeving. Met praktische adviezen en leuke fiets-goodies maakt Posifiets bewust bewegen aantrekkelijk voor iedereen.



🕒 Do 09 Okt 17:00-20:00 hr

Vorkje Prikken

Schuif aan bij een gezellige gezamenlijke maaltijd en geniet van een heerlijk 3-gangendiner bij Vorkje Prikken. Samen eten verbindt en iedereen is welkom! Aanmelden verplicht, inloop vanaf 17:00 uur, diner vanaf 18:00 uur.

📍 **Hoog Frankrijk 27, Maastricht**

💎 Aanmelden verplicht: www.vorkjeprikken.com



🕒 Do 09 Okt 10:00-11:30 hr

Eet - Maakt - Doe mee

Ontdek Athos: een plek waar je kunt eten, maken en meedoen. Geniet van "Eten wat de pot schaft," stel je eigen borrelplank samen of bestel gerechten om mee naar huis te nemen. Athos biedt ook werk- en ontwikkelingskansen, een webshop, en de mogelijkheid om ruimte te huren — allemaal met aandacht voor de kracht van deelnemen in de maatschappij.

📍 **Athoslaan 12 a 6213 CD Maastricht**

🌐 Meer weten? www.athos-maastricht.nl



🕒 Vrij 10 Okt 15:00-18:00 hr

SDG House Netwerkborrel

Voor een leefbare wereld moeten we samen op zoek naar manieren om dingen anders te doen want duurzaamheid is niet langer een "nice to have", maar een "must have". Tijdens de Doe eens Lief Netwerkborrel ontmoet je vertegenwoordigers van organisaties die het verschil maken in Maastricht en omgeving. Duurzame en sociale doeners, innovators en verbinders die net als jij bijdragen aan een mooie toekomst. Wees welkom!

📍 **LEF Team Elisabeth Strouvenlaan 51A, Maastricht**

💎 Deelname is gratis, aanmelden verplicht. Aanmelden via www.sdghousemaastricht.nl



LIEF MAASTRICHT WEKEN 2025





De 17 SDG's

Tijdens de Lief Maastricht actieweken zetten we organisaties in het zonnetje die zich inzetten voor een betere wereld. Dit doen we aan de hand van de 17 Sustainable Development Goals (SDG's).
Ontdek hoe deze doelen bijdragen aan een duurzame en sociale toekomst voor iedereen.

1 NO POVERTY



SDG 1 – Geen armoede 💰
→ Iedereen moet genoeg te eten en een veilig leven hebben.

4 QUALITY EDUCATION



SDG 4 – Kwaliteitsonderwijs 📖
→ Iedereen verdient toegang tot goed onderwijs.

7 AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY



SDG 7 – Betaalbare en duurzame energie ⚡ → Toegang tot schone en duurzame energie voor iedereen.

2 ZERO HUNGER



SDG 2 – Geen honger 🌱 → Niemand mag honger lijden, iedereen krijgt gezonde voeding.

5 GENDER EQUALITY



SDG 5 – Gendergelijkheid 🧑
→ Mannen en vrouwen zijn gelijkwaardig en hebben gelijke kansen.

8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH



SDG 8 – Waardig werk en economische groei 💼 → Iedereen kan een eerlijk en veilig werk vinden.

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



SDG 3 – Goede gezondheid en welzijn ❤️ → Voor iedereen toegang tot goede zorg en een gezond leven.

6 CLEAN WATER AND SANITATION



SDG 6 – Schoon water en sanitair 🚰 → Iedereen heeft recht op veilig water en sanitaire voorzieningen.

9 INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE



SDG 9 – Industrie, innovatie en infrastructuur 🏗️ → Duurzame infrastructuur en technologische vooruitgang voor iedereen.



De 17 SDG's

10 REDUCED INEQUALITIES



SDG 10 – Ongelijkheid verminderen → Iedereen krijgt gelijke kansen, ongeacht achtergrond of inkomen.

13 CLIMATE ACTION



SDG 13 – Klimaatactie → Samen strijden tegen klimaatverandering.

16 PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS



SDG 16 – Vrede, justitie en sterke instellingen → Een veilige samenleving met eerlijke regels voor iedereen.

11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES



SDG 11 – Duurzame steden en gemeenschappen → Levendige steden met veilige en groene plekken voor iedereen.

14 LIFE BELOW WATER



SDG 14 – Leven in het water → Bescherming van oceanen, rivieren en zeeën.

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS



SDG 17 – Partnerschappen om doelstellingen te bereiken → Samenwerking tussen landen, organisaties en mensen voor een betere wereld.

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION



SDG 12 – Verantwoorde consumptie en productie → Bewust omgaan met grondstoffen en afval verminderen.

15 LIFE ON LAND



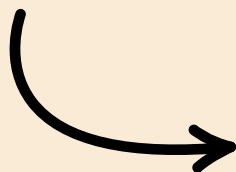
SDG 15 – Leven op het land → Bossen, natuur en biodiversiteit beschermen.



Blijf verbonden

Volg onze verhalen, foto's en interviews tijdens de week
via:

Scan me



[@sdghousemaastricht](https://www.instagram.com/sdghousemaastricht)



[SDG House Maastricht](https://www.linkedin.com/company/sdg-house-maastricht)



[SDG House Maastricht](https://www.facebook.com/sdg-house-maastricht)

Bedankt aan alle deelnemende organisaties, vrijwilligers en partners die



mogelijk maken.

Samen maken we Maastricht een beetje liever.



Vorkje Prikken



REPAIR CAFE



WWW.SDGHOUSEMAASTRICHT.NL

